

Les Principes pour Savoir se Traiter

NOTRE PRATIQUE DE RESPECT ET DE COMMUNAUTÉ BIEN ÉTABLIE

1. **Créez une communauté accueillante et responsable.** Nous arrivons individuellement à destination et nous avons besoin de la générosité d'un accueil chaleureux. Mettez-vous complètement à l'œuvre dans cette communauté. Accueillez les autres à cet endroit et à ce travail et supposez que vous êtes aussi bien accueillis. L'hospitalité est l'essence même de la restauration de la communauté.
2. **Écoutez profondément.** Écoutez attentivement, écoutez aux sentiments sous-entendus. Efforcez-vous d'atteindre un équilibre entre écouter et réfléchir, parler et agir.
3. **Créez une zone libre.** Remplacez le conseil par la curiosité lorsque nous travaillons ensemble pour la paix et la justice. Chacun d'entre nous est ici pour découvrir sa propre vérité. Nous ne sommes pas ici pour mettre quelqu'un sur la bonne voie.
4. **Entraînez-vous à demander des questions ouvertes et honnêtes.** Une bonne question est ambiguë, personnelle et provoque une anxiété.
5. **Faites de la place aux réponses non-populaires (or, Permettez les réponses non-populaires).** Répondez aux questions honnêtement, même si la réponse ne semble pas populaire. Soyez présent pour écouter, et non pas pour débattre, corriger ou interpréter.
6. **Respectez le silence.** Le silence est un don rare dans notre monde actif. Après que quelqu'un ait parlé, prenez le temps de réfléchir sans remplir immédiatement l'espace par la parole. Cela est vrai aussi pour l'orateur, soyez confortable de laisser vos paroles résonner dans le silence, sans raffinement ni élaboration.
7. **Suspendez le jugement. Annulez vos jugements.** En créant un espace entre les jugements et les réactions, nous pouvons nous écouter et écouter les autres complètement.
8. **Déterminez vos suppositions.** Nos suppositions nous sont généralement invisibles mais ils soutiennent notre vision mondiale. En identifiant nos suppositions, nous pouvons les mettre de côté et ouvrir nos points de vue à de plus grandes possibilités.
9. **Exprimez votre vérité.** Vous êtes invité à dire ce qu'il y a dans votre cœur, en ayant confiance que votre voix sera entendue et que vos contributions seront respectées. Soyez responsable de votre vérité en vous souvenant de ne parler que pour vous-même. En employant le 'je' au lieu du 'vous' ou de 'tout le monde', communiquez la nature personnelle de ce que vous exprimez.
10. **Quand les choses deviennent difficiles, tournez-vous vers l'émerveillement.** Si vous êtes en désaccord avec une autre personne, vous la critiquez ou vous vous mettez sur la défensive, tournez-vous vers l'émerveillement: "Je me demande ce qui l'a amenée ici?" "Je me demande ce que ma réaction m'apprend?" "Je me demande ce qu'elle ressent en ce moment?"
11. **Entraînez-vous à ralentir.** La vitesse de la vie moderne peut causer de violents dommages à l'âme. En pratiquant intentionnellement à ralentir, nous établissons une communauté forte sans violence entre nous et les autres.
12. **Toutes les voix ont de la valeur.** Tenez ces moments précieux lorsqu'une personne parle car ce sont ces moments-là où une personne est prête à se battre pour quelque chose en quoi elle croit, à faire confiance au groupe et à offrir quelque chose qu'elle considère précieux.
13. **Préservez la confidentialité.** Créez un espace sain en respectant les discussions et leur contenu au sein du groupe, confidentiels. Laissez ce qui est dit en groupe y rester parmi le groupe.